

Nací en 1952. Mi madre me parió en casa y me amamantó cuanto pudo. Soy la mayor de tres hermanas

Tengo tres hijos, una chica y dos chicos y tengo cuatro nietos, dos niños y dos niñas.

Tras el nacimiento de mi nieta Naia, la primera de las niñas, en 2009 comencé la formación como Doula con Doulas Alicante.

Desde 2015 dinamizo un *Círculo de Maternidad*, para mujeres embarazadas y puérperas, sin otra intención que ofrecer un espacio para el diálogo, la comunicación, para compartir experiencias y aflorar dudas y miedos. No es un lugar para hacer terapia, sin embargo, es un espacio terapéutico.

Formo parte de la primera promoción de la formación en Salud Mental Perinatal con el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal, con Ibone Olza e Isabel Fernández del Castillo.

Organizadora, directora y formadora desde 2013 de la formación para doulas *DIEZ LUNAS* ahora extinta.

He sido presidenta de la Asociación de Doulas de la Comunidad Valencia, a día de hoy, desaparecida.

He sido socia de la Asociación Española de Doulas desde sus inicios hasta octubre de 2019. Hoy en día me manifiesto como Doula independiente.

Soy defensora a ultranza del derecho de la mujer a elegir cómo, dónde y con quien quiere parir y como tal me manifiesto en mis comunicaciones y presencias.

Estoy segura de que la Doula no se hace, sino que nace y que es su manera de ser, de comportarse y su manera de trabajar lo que marcará su identidad al margen de la formación obtenida.

Aunque considero necesaria la formación y actualización de los temas que nos compete, lo importante de la Doula es quien es ella y la experiencia que la avala.

Mi principal interés consiste en *ACOMPañAR* a *MUJERES MADRES* durante su proceso de embarazo, parto, posparto y puerperio, especialmente.

Mi formación constante va encaminada al entendimiento y la comprensión de procesos emocionales

FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN

- 2020 noviembre/diciembre, Formación intensiva on line primera promoción Educación Perinatal, con Mara Ricoy Olariaga
- 2020, 19 noviembre, Seminario "Aspectos ecosistémicos de la fertilidad, concepción y reproducción asistida", 7 horas on line con el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal, con Ibone Olza, Carmela Baeza, Pilar de la Cueva...
- 2016, 31 mayo. Seminario "Depresión pos parto y Lactancia Materna" 5 horas presencial en Madrid. Organizado por Terra Mater, con Isabel Fernández del Castillo e impartido por Ibone Olza.
- 2016, 30 abril/1 de mayo. Curso: "Nuestro origen, nuestra Vida" (La ecología al comienzo de nuestra vida. La consciencia humana antes de nacer. Cómo nos influye el modo en que fuimos concebidos, gestados, paridos y criados) 12 horas. Con María Jesús Blázquez y Lidia Estany. Presencial. Organizado en Barcelona por Plural.
- 2015, enero a diciembre. Primera Formación y Certificación en Salud Mental Perinatal, con el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal: Psicología y psicopatología del Embarazo, Parto, Nacimiento y Puerperio. 140 horas. Dirigida por Ibone Olza e Isabel Fernández del Castillo. Con el Dr. Nils Bergman, Carmela Baeza y Jesusa Ricoy-Olariaga, en formato presencial.
- 2014, octubre. Seminario "Qué es una Doula" Colaboración en Mesa redonda de doulas. 10 horas. Con Liliana Lammers, Doula, y organizado por Formación Paramana Doula, Valencia
- 2014, junio. Seminario de "Acompañar la muerte gestacional y perinatal" 12 horas impartido por Sara Jort, psicóloga, Valencia.
- 2014, abril. Seminario "La maternidad y sus despertares. Reconócete como madre" 12 horas impartido por Ruth Giménez, psicóloga, Valencia.
- 2014, febrero. Seminario "De la gestación al nacimiento" 10 horas. con el Dr. Michel Odent y organizado por Green Yoga, Valencia
- 2014, enero. Seminario "La comunicación respetuosa durante el embarazo" 12 horas impartido por Regina Bordera, Coach, Valencia.
- 2013, junio. "Facilitadora de Hipno Parto" (Método NACES) Formación de 50 horas realizada con Esther Navarro López, psicóloga, Burriana (Castellón)
- 2013, febrero. Seminario "La importancia de la Doula, parto" 10 horas con Liliana Lammers, Doula, y organizado por Green Yoga, Valencia.

- 2011, diciembre. Seminario "El nacimiento al alba de un nuevo paradigma" 12 horas. con el Dr. Michel Odent y organizado por Primal Health Research y Proyecto Terra Mater. Presencial en Madrid.
- 2011, enero. Seminario "Parto en casa. Primeros cuidados mamá-bebé" 12 horas, impartido por Inma Campos, matrona, y organizado por Asociación Nacer y Renacer, Valencia.
- 2011, abril. Asistencia a la Jornada de "Atención al parto normal en la Comunidad Valenciana. Calidad basada en la evidencia, calidez y seguridad", Valencia
- Octubre 2009/junio 2010. Formación de Doula. 130 horas, con Doulas de Alicante en Villena (Alicante)

Salud y bases de la prevención infantil, 12 h. impartido por Estíbaliz Vegas González. Psicóloga.

El bebé en gestación. Nacimiento y primeros cuidados. 12 h. Impartido por Mónica Delgado Guerrero. Pediatra neonatóloga

Acompañando en el parto. 12 h. Impartido por Lirios Tudela. Comadrona

Psicología materno-infantil: embarazo y parto. 12 h. Impartido por Estíbaliz Vegas González

Embarazo y parto respetado. 12 h. Impartido por Enrique Lebrero. Médico ginecólogo parto respetado fundador de Clínica Acuario

Lactar: la mejor forma de amar. 12 h. Impartido por Alicia Conca, Doula y Nieves Llorca, enfermera y asesora de lactancia.

Acompañando a la nueva familia. 12 h. Impartido por Estíbaliz Vegas

Nace la madre. Renace la niña interior. 12 h Impartido por Regina Bordera, Doula.

La Doula: quien es y qué hace. 12 h. Impartido por Ileana Rota. Doula

COLABORACIONES, PONENCIAS

- 2022, 16 junio, facilitadora seminario on line "Acompañamiento en el parto tras una muerte perinatal" englobado en la formación de Maternidad Arcoiris de Anna Escudé
- 2021, 14 enero, facilitadora seminario "Acompañamiento en el parto tras una muerte perinatal" englobado en la formación on line "Acompañando en el nuevo embarazo después de muerte gestacional y neonatal" de Maternidad Arcoiris.
- 2020, 26 octubre, ponencia "El arte de acompañar" en el primer Congreso Virtual de "Madres Poderosas, Bebés Grandiosos" organizado por La Urdimbre Red de Cuidados
- 2020, 22 octubre "Ser Doula: actualidad y desafíos" participación en el encuentro internacional organizado por Casa Pakarii de Lima (Perú)
- 2020, 26-30 agosto Asistencia a las Jornadas de Maternidad y Crianza Vía Láctea, Foro de Jaca, en Buñol, organizado por La Dinamo.
- 2019, 12 de octubre. Asistencia y participación en I Encuentro CONADOULA en Montgat, Barcelona.
- 2017, 2 de diciembre. Asistencia presencial a la II Jornada de Actualización en Salud Mental Perinatal.
- 2016, 3 de diciembre. Ponencia en la I Jornada de Actualización en Salud Mental Perinatal, con el tema "El papel del acompañamiento de la Doula en el bienestar de las madres".
- 2016, 16/18 septiembre. Asistencia y participación en VI Encuentro Anual Europeo de Doulas, en Barcelona

Formación y actualización LACTANCIA MATERNA

Amamanté a mis tres hijos guiada por mi gran deseo de hacerlo, con el apoyo de mi madre y de mi abuela. El tiempo de amamantamiento fue muy poco, hoy lo sé. No tenía información y las "normas" que daban los pediatras, me absorbieron. Lloré cuando me quedé sin leche con mi tercer hijo sólo tenía cuatro meses! Al nacer mi primer nieto me di cuenta de lo poco que sabía sobre lactancia materna y me asocié a una asociación de apoyo a la lactancia materna pionera en mi ciudad.

Respeto a cada mujer en la decisión de amamantar a su hija o hijo, o no hacerlo. Pero si piden información y/o apoyo para amamantar, ahí me

encontrarán y podrán contar conmigo, desde lo que aprendo y me actualizo, desde lo que sé.

A pesar de todo esto, entiendo que mis conocimientos pueden ser limitados frente a otras personas que son profesionales de la lactancia. Es por eso derivo a mi hija, Laura Villanueva Villarroya, IBCLC en [La Clínica de la Lactancia](#) cuando algún tema excede de mis conocimientos y de mi incumbencia.

Reconocer con humildad hasta donde podemos llegar es una de las principales cualidades que hemos de tener las Asesoras de Lactancia.

- Octubre de 2018-Junio 2019, primera formación especializada y Certificación en [Lactancia Materna y Salud Mental](#) con el Instituto de Salud Mental Perinatal, en formato enteramente on line
- 2015, abril. XII Congreso FEDALMA en Alboraiia (Valencia). "Lactancia materna: ser mamíferos hoy"
- 2014, marzo. Seminario "Amamantar, nutriendo desde el interior" impartido por Laura Villanueva IBCLC 12 h
- 2013, noviembre. II Jornadas de formación para estudiantes y profesionales en la Universidad de Valencia. 20 h
- 2013, septiembre. X Congreso FEDALMA en Barcelona "Lactancia y diversidad".
- 2012, noviembre. Acreditación como Asesora de Lactancia por SINA.
- 2012, marzo. I Formación para estudiantes y profesionales en la Universidad de Valencia. 10 h
- 2011, julio. VIII Congreso FEDALMA en Castelldefells (Barcelona) "Lactancia materna: construyendo el ser humano"
- 2010, noviembre. Jornadas de actualización en lactancia materna, impartido por el Dr. Paco Vera Espallardó.
- 2010, mayo. VII Congreso FEDALMA en Alcalá de Henares (Madrid) "Lactancia materna para más de uno: un derecho y una responsabilidad de todos".
- 2010, mayo. Asistencia a ponencia sobre "Apego, lactancia y crianza" en I Congreso de la Asociación de Matronas de la Comunidad Valenciana.
- 2009, diciembre. "Lactancia y medicamentos", impartido por el Dr. José María Paricio.